

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АБОРТЕ

Психологическое состояние женщины, социальные условия, в которых она находится, не могут не оказывать влияния на протекание у нее беременности, родов, послеродового периода, на становление ее материнской позиции. Игнорирование нервно-психических реакций и характера эмоциональных переживаний беременных приводит к увеличению частоты осложнений и патологий в течение беременности и родов, влияет на объем оперативных вмешательств и на степень медикаментозной нагрузки, испытываемой женщиной во время беременности и родов. В результате этого ухудшается состояние новорожденных, снижается качество жизни матери и младенца.

Социальное окружение женщины может быть поддерживающим и заботливым, иногда игнорирующим, или же отвергающим ее, или факт ее беременности, появления младенца. Среда, в которой находится женщина, оказывает непосредственное влияние на ее желание/нежелание иметь ребенка, на формирование материнской позиции и стиля привязанности к ребенку.

Многие пациентки акушеров-гинекологов нуждаются в социально-психологической помощи. Зачастую такую помощь и поддержку должны получать также люди из ближайшего окружения женщины.

Кабинет медико-социальной поддержки беременных женщин или «Кабинет поддержки семьи», оказавшихся в трудной жизненной ситуации перинатального центра осуществляет деятельность по следующим направлениям:

консультирование женщин, принимающих решение о сохранении или прерывании беременности;

психологическая помощь беременным и родильницам, испытывающим психоэмоциональное напряжение;

консультирование пар, наблюдающихся по бесплодию;

консультирование женщин с не вынашиванием беременности;

работа с родильницами, отказывающимися от ребенка;

консультирование семей с недоношенным ребенком;

консультирование семей с перинатальной потерей.

Основные задачи кабинета медико-социальной поддержки беременных женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации:

осуществление мероприятий по профилактике аборт;

социально-психологическая помощь пациентам перинатального центра;

предупреждение отказов от новорожденных в родильном доме;

осуществление межведомственного взаимодействия с государственными и негосударственными структурами, направленного на оказание помощи беременным, оказавшимся в сложной жизненной ситуации.

Сегодня кабинет медико-социальной поддержки беременных женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации представлен двумя психологами и специалистом по социальной работе. Консультации проводятся как в амбулаторных условиях, так и в стационаре.

В условиях острого демографического кризиса в России регистрируется рекордно высокое число аборт. Из двух беременностей только одна заканчивается родами. Почти каждая десятая женщина детородного возраста раз в год делает аборт. В год производится около 1 млн. абортов...

Незапланированная беременность для большинства женщин является фактором стресса, сложной жизненной ситуацией, а в этом состоянии человеку очень сложно сделать осознанный и правильный выбор. В таких случаях необходима помощь квалифицированного специалиста психолога.

Существует мнение, что причиной для принятия женщиной решения о проведении аборта, являются в большей степени социальные факторы: низкий жизненный уровень, низкий доход, отсутствие квартиры и другие.

Опыт работы специалистов кабинета медико-социальной поддержки беременных женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации с пациентками, планировавшими проведение операции-аборта, показывает, что определяют их решение причины психологического плана. В случаях, когда женщина говорит о финансовых трудностях, семья просто не хочет терять привычный уровень комфорта, жертвовать собственным покоем и менять планы, отказываться от жизни «для себя». Нацеленность на достижения, успех, карьеру и потребительство вынуждает женщин идти против своей природы и считать аборт необходимостью. Поэтому рождение незапланированного ребенка представляется невозможным даже в том случае, когда женщина действительно его хочет. Она как будто попадает в ловушку, которую расставила сама же и не может самостоятельно найти из нее выход.

Другими наиболее распространенными причинами являются проблемы во взаимоотношениях с мужем, а также неспособность противостоять напору близких, убеждающих женщину в необходимости проведения операции-аборта. Нередко наблюдается депрессивный синдром, связанный с потерей смысла жизни. Часто аборты делают просто потому, что беременность нарушает планы, ее устраняют как препятствие, не считая это чем-то плохим и недостойным. Например, молодая семья с момента свадьбы живет у родителей и собирается брать кредит на квартиру. Один ребенок уже есть, второго хотели бы, но не сейчас, сейчас беременность сильно нарушает планы, поэтому однозначно решают делать аборт. Они даже не хотят рассматривать какие-либо варианты. А чаще всего появление ребенка можно вписать в уже существующий план. Таким

образом, нет достаточного осознания ситуации в целом, нет понимания, что они решают судьбу второго своего ребенка, который также реален, как и первый.

Анализ причин позволяет сделать вывод о том, что более 75% женщин вынуждают принять решение об аборте причины внутреннего характера. Лишь в некоторых случаях жизненная ситуация в связи с рождением ребенка действительно стала бы критической. В таких случаях просто необходима помощь квалифицированного специалиста.

Проведение консультирования пациентки с нежелательной беременностью психологом сегодня становится острой необходимостью, также как оказание квалифицированной психологической помощи женщинам в кризисной ситуации.

QR-код для прохождения мотивационного анкетирования:



или прямая ссылка для ввода в браузере:

clck.ru/33nJvh

НОМЕРА ТЕЛЕФОНА ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ «СТОП-АБОРТ»

Если у Вас незапланированная беременность, и Вы не знаете, как поступить в непростой ситуации, Вы можете обратиться по телефону горячей линии «СТОП-аборт».

Бесплатный социальный телефон общероссийской круглосуточной кризисной линии помощи 8-800-100-48-77 позвонив по которому, можно получить

профессиональную психологическую и юридическую помощь, консультацию врача, а также предоставляется информация о региональных приютах, организациях и центрах защиты материнства (более 700 пунктов помощи по РФ), оказывающих продовольственную и гуманитарную помощь кризисным беременным женщинам и семьям находящимся в тяжелой жизненной ситуации.

8-800-2000-492 - телефон «горячей линии» поддержки беременных женщин.

ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОБЯЗАТЕЛЬНОМ УЛЬТРАЗВУКОВОМ ИССЛЕДОВАНИИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА

с демонстрацией изображения и сердцебиения эмбриона/плода

Аборт — это процедура прерывания беременности. Перед абортом гинеколог назначит женщине консультационную встречу, чтобы обсудить решение и дальнейшие шаги.

Аборты могут производиться только квалифицированными врачами акушерами гинекологами в больницах или лицензированных клиниках, после обязательного ультразвукового исследования для установления срока беременности и исключения

внематочной беременности. При этом женщине обязательно демонстрируется изображение плода и его сердцебиение!

С беременной пациенткой проводит встречу психолог. Беседу с женщиной, собирающейся прервать беременность осуществляет квалифицированный профессиональный консультант. Консультация медицинского психолога проводится по рекомендации врача и становится обязательной при обращении женщины за направлением на аборт.

Консультация производится в начале срока (недели) «тишины», чтобы обеспечить

женщине достаточный срок для рефлексии и принятия мотивированного решения.

Важно осознание собственного отношения, которое сделает ее устойчивой по отношению к внешнему влиянию. Женщина расписывается в специальном бланке, что она прошла данную беседу.

После этого через несколько дней она идет снова к врачу с решением либо брать направление на аборт, либо вставать на учет по беременности.

Очень важно выдержать временной промежуток (неделю «тишины»), так как это позволяет эмоциям успокоиться, за это время можно через центр помощи уже получить определенную поддержку, возможна семейная консультация, беседа с отцом ребенка — словом все, что необходимо в данной ситуации.

Если женщина уверена, что хочет сделать аборт, ее попросят подписать форму согласия, врач назначит дату для аборта, но не раньше, чем через 3-7 дней.

Пациентка можете изменить свое решение в любой момент до начала аборта !



СОБЛЮДЕНИЕ «НЕДЕЛИ ТИШИНЫ»

Согласно приказу Минздрава №216н, перед медикаментозным или хирургическим прерыванием беременности должна пройти «неделя тишины».

Если срок беременности меньше 11 недель, то в течение семи дней со дня поступления в мед. учреждение делать аборт запрещено

При сроке более 11 недель женщине предоставят 48 часов на обдумывание.

В этот период женщина проходит процедуру УЗИ, во время которой ей демонстрируют изображение эмбриона и при наличии – его сердцебиение.

Также в течение этой недели пациентка посещает кабинет Медико — социальной помощи (медицинского психолога, специалиста по социальной работе, юрисконсульта)

Адрес и контактные телефоны центра медико-социальной поддержки женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации

Кабинет медико-социальной поддержки беременных женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации:

+7 (423) 222-52-23

+7 (423) 221-37-28

г. Владивосток, ул. Светланская 105, кабинет 10 по направлению врача акушера-гинеколога

г. Владивосток, ул. Можайская 1 Б, отделение платных медицинских услуг «АИСТ»

Социальные гарантии и пособия федерального и регионального уровня для беременных женщин и семей с детьми

ГАРАНТИИ И ПОСОБИЯ:

- Ежемесячное пособие в связи с рождением и воспитанием ребенка (Единое пособие)
- Пособие по беременности и родам
- Единовременное пособие при рождении ребенка
- Ежемесячное пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет
- Единовременное пособие при передаче ребенка на воспитание в семью
- Ежемесячная выплата в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка
- Предоставления дополнительных оплачиваемых выходных дней для ухода за детьми-инвалидами
- Компенсационная / ежемесячная выплата неработающему родителю ребенка-инвалида или инвалида с детства первой группы, а также другим лицам, осуществляющим уход за такими инвалидами:
- компенсационная выплата
- ежемесячная выплата

Материнский (семейный капитал) и способы распоряжения его средствами:

ежемесячная выплата из средств материнского капитала

- улучшение жилищных условий
- образование детей
- накопительная пенсия мамы
- социальная адаптация и интеграция в общество детей-инвалидов
- остаток материнского капитала

Меры поддержки семьям с детьми:

- Семьям военных и сотрудников силовых ведомств:
- ежегодная выплата на летний оздоровительный отдых ребенка
- ежемесячное пособие детям военнослужащих
- Семьям, подвергшимся воздействию радиации:
- ежемесячная денежная выплата на детей до 3х лет
- ежемесячная компенсация на питание детей
- ежемесячная компенсация на питание с молочной кухни для детей до 3х лет
- Меры социальной поддержки семьям военнослужащих по призыву:
- единовременное пособие беременной жене военнослужащего, проходящего военную службу по призыву

- ежемесячное пособие на ребенка военнослужащего по призыву

ИНФОРМАЦИЯ О РАБОТЕ МЕДИЦИНСКОГО ПСИХОЛОГА

Медицинские психологи ведут приемы в отделении женская консультация по адресу: г. Владивосток, ул. Светланская д.105 по предварительной записи (запись осуществляет врач акушер-гинеколог на приеме или администратор женской консультации)

В отделении «АИСТ» по адресу: г. Владивосток, ул. Можайская 1Б, по предварительной записи по телефону 221-37-28

СПИСОК ОРГАНИЗАЦИЙ, ПО ВОПРОСАМ КРИЗИСНОЙ ПОМОЩИ

Организация	Контакты	Виды помощи
Центр социальной поддержки населения Приморского края	Приморский край, Владивосток, Светланская улица, 51 +7 (423) 239-39-47	Социальные выплаты, пособия, документы
Отдел социальной поддержки семей и финансового обеспечения Управления опеки и попечительства	г. Владивосток, пр-кт Океанский, 119 8(423) 2649-250	Поддержки семей и их финансового обеспечения
Бесплатная горячая линия юридической помощи по вопросам опеки и попечительства в Приморском крае	8-800-350-84-36	Юридическая помощь по вопросам: продажа недвижимости с несовершеннолетними собственниками, оформление опеки, определение порядка общения с ребенком, лишение родительских прав, смена фамилии, использование материнского капитала, споры о наследстве, заявления, справки и др. юридические вопросы.
Управление опеки и попечительства г. Владивосток	г. Владивосток, пр-кт Океанский, 119 8(423) 264-92-51	Вопросы установление опеки или попечительства.

Уполномоченный по правам ребенка в Приморском крае Романова Ольга Владимировна	г. Владивосток, ул. Алеутская, д.45А, каб. 211 Личный прием граждан: 8(423) 243-32-81; Консультации граждан по телефону: 8(423) 240-07-91	Защита прав детей (семей), находящихся в трудной жизненной ситуации и интересов детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей.
Уполномоченный по правам человека в Приморском крае Мельников Юрий Борисович	г. Владивосток, ул. Русская, 17/1 Личный прием граждан: 8(423) 231-93-48 Консультации граждан по телефону: 8(423) 231-93-48, 8(423) 237-56-86	Независимый контроль за деятельностью исполнительной власти, Правительства РФ и подчиненных ему органов в вопросах соблюдения прав человека.
Федеральная служба по труду и занятости (Роструд)	rostrud.gov.ru +7-800-707-88-41 (для лиц, проживающих на территории Российской Федерации, звонок бесплатный)	Вопросы труда и занятости населения
Фонд пенсионного и социального страхования Российской Федерации	sfr.gov.ru Единый контакт-центр взаимодействия с гражданами: 8-800-1000001	Социальный фонд России
Приморская общественная организация социальной поддержки населения «Живая надежда»	+7 (423) 255–87–63 living-hope.ru	Предоставление места проживания для беременных и женщин с детьми; социальная, юридическая, психологическая помощь женщинам с детьми, семьям, которые оказались в кризисной ситуации
«Социальный телефон», по вопросам социального обслуживания населения г.Владивосток	8 (423) 260-43-14; 260-49-27	

Центр защиты семьи, материнства и детства «Колыбель»	г. Владивосток, Океанский проспект, д.44 8 (423) 254-1-444 Телефон «горячей линии»: 8 (423) 254-1-444 sos-life.ru	Оказание помощи женщинам с детьми, многодетным и малообеспеченным семьям, которые оказались в кризисной ситуации
АНБО «Спаси жизнь»	Горячая линия помощи при кризисной беременности: 8 800 100 30 70 ежедневно, круглосуточно	Помощь в сложной ситуации: - материальная; - продовольственная; - юридическая; - психологическая; - временное жилье; -помощь в трудоустройстве
КГБУСО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Парус надежды»	г. Владивосток, ул. Маковского, 123 238-76-75, 238-80-35, 238-79-91 parusnad-vl.ru	Предоставление комплекса социально-правовых, психологических, педагогических и медицинских услуг несовершеннолетним и членам их семей
Благотворительный фонд «Владмама»	+7–914–707–66–72 fond.vladmama.ru	Социальная, правовая и психолого-педагогическая помощь детям с ограниченными возможностями здоровья и их семьям